

August.

August startet med en skisamling i skitunellen i Torsby. Hele seniorgjengen pluss noe assosierte utøvere Kristoffer Alm Karsrud (med følge) og Ivar Dragerengen. Her ble det gjennomført mye god trening, og det var godt å få på seg skiene igjen, da det føltes lenge siden sist (Sognefjellet).



Det er fine tørrsnøforhold i tunnelen

Bare en god uke senere var det klart for nærsamling fra torsdag til lørdag for hele teamet før skolen begynte. Dette var første møtet med hele teamet for den nye hovedtreneren (Aleksander Skarpeid). Det var godt oppmøte, og gjengen var gira og hadde mye overskudd etter en lang ferie. Fredagen ble det arrangert frisbeekonkurranse og grilling på Øverby.



Fra venstre Nils Henrik Kvale, Ivar Dragerengen og Morten Ramstad i et sprintheat i Karidalen

September.

I begynnelsen av september reiste hele teamet på samling til Mosetertoppen, der ble vi innlosjert på 2 store hytter med nok av sengeplasser og fine fasiliteter for å få god mat og god restitusjon. Det ble gjennomført mye god og variert trening, sprintrenn klassisk i rulleskiløypa på Mosetertoppen, elghufs opp alpinbakken på Hafjell og myr fotball og myrrugby.



Her er gjengen samlet utenfor en av de fine hyttene Her er det myr fotball, moro og tungt

I slutten av september var det igjen tid for nærsamling. Ikke noe hokus pokus, men god trening med hele gjengen. Seniorene startet onsdag og junior fra fredag.



Elghufs i Elvlyvegen (Totenvika), fra venstre Sindre Syvertsen Overen, Simen Smeby Furseth, Daniel Egedius og Nils Henrik Kvale

Oktober.

Vi dro hele teamet til Torsby igjen for å gå på ski i høstferien, der det ble mange timer og runder på ski og et testrenn med rulleski først og til slutt en løpeetappe.



Her er hele gjengen samlet før ei skjøtt i tunnelen

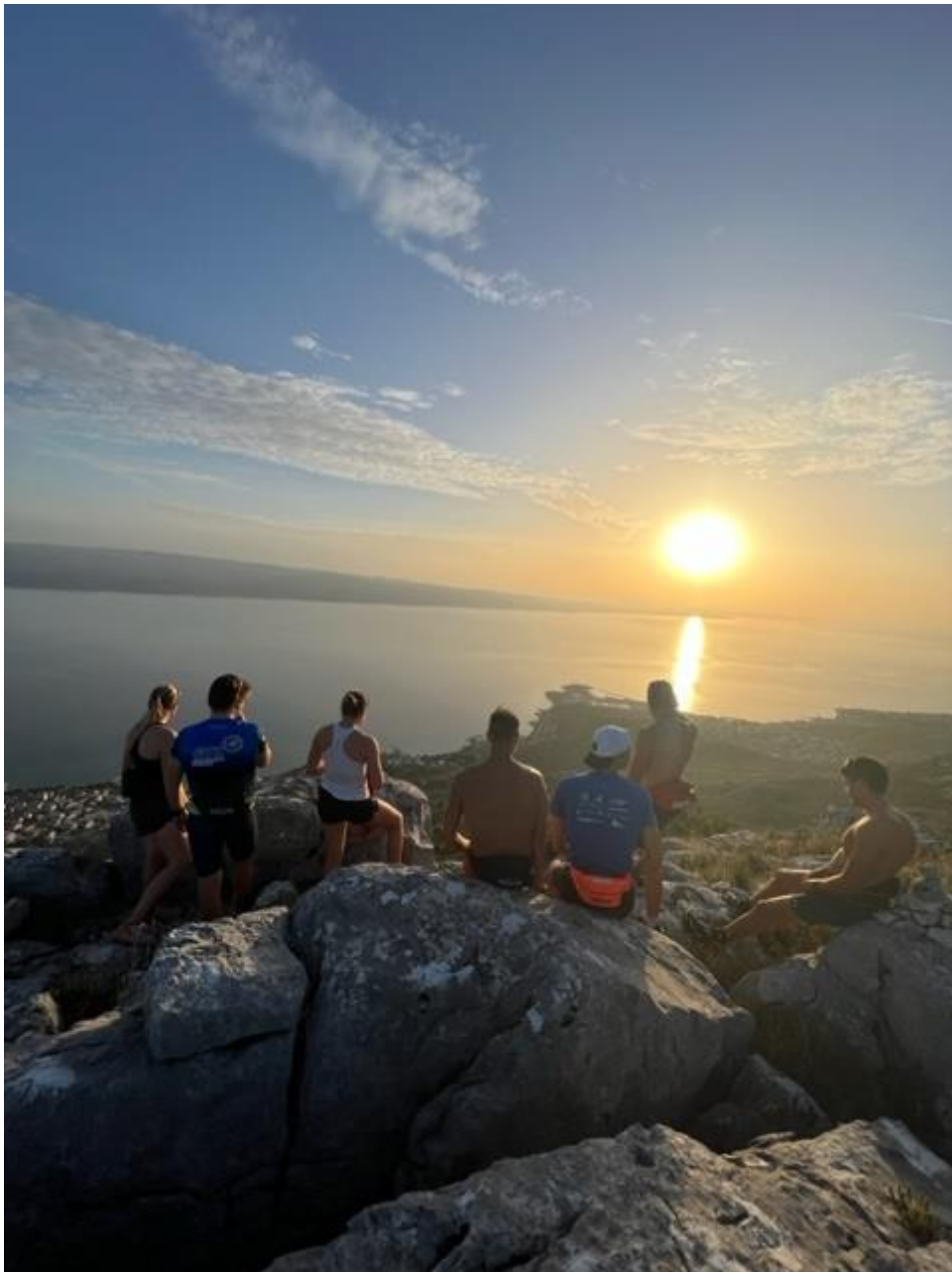
Etter at skiene ble pakket bort ble badebuksa og bikinien pakket fram og ned i kofferten før seniorgruppa dro videre til Kroatia for en 10 dagers samling. Teamet ble litt skadeskutt da det kom

smitte inn i gjengen i Torsby, så halvparten av seniorenene som dro var i slutfasen av sykdom. De første dagene ble det derfor soling og avslapping på noen for å bli frisk. Ellers ble det gjennomført mellom 30-45 timer trening på gjengen i gode treningsforhold.

Mens seniorenene var i Kroatia hadde juniorenene en nærsamling (i slutten av oktober. Samlinga var preget av litt sykdom og skader, men vi kommer sterkere tilbake til når snøen kommer.



Fra venstre Janne Ballangrud Seierstad, Andrine Fuglerud Flugstad, Tuva Johnsen og Susann Sagstuen (ikke GTL-er, men fra Gjøvik) i Middelhavsomgivelser.



Det ble tid til ei pause på en løpetur til å nyte utsikten.

November:

Vi skulle hatt snøsamling på Mosetertoppen fra onsdag 9. november, men der er det ikke snø. Seniorene reiser i stedet til Beitostølen, og juniorene utsetter samlinga til begynnelsen av desember.

Flere av seniorene deltar i sesongåpningen på Beitostølen 18. – 20. nov., mens juniorene sesongåpner på Gålå. Hvis de ikke får gått noe på ski i forkant, blir Gålå ei rein samling.