

Nyhetsbrev Gjøvik Toten Langrenn januar 2020.

Da er snart januar gått, og første helg med Norgescup både for seniorer og juniorer er gjennomført. Seniorene har også gått Skandinavisk cup på Nes i Akershus

Det ble sjølsagt gått noen renn i jula med bl.a. deltagelse i «Tour Of Hedmark». Jula bød på gode treningsforhold, og ble innledet med en stemningsfull langtur i Gjøvikmarka julekveldsmorgenen. Vi hadde ønsket oss bedre forhold nå i januar, men ikke en eneste treningsøkt er blitt avlyst, til tross for mye regn og mildvær.

2020 åpnet med Skandinavisk Cup for senior på Nes i Akershus. Der deltok Dorthe Ballangrud Seierstad, Fredrik Fuglerud Flugstad og Marius Viken Vesterås.

Nedenfor navner vi en del av de beste resultatene fra januar.

Norgescup junior på Lygna 10. – 12. januar.

Det gikk veldig bra på Lygna. Vi hadde med rundt 20 deltakere.

Vi tok til sammen 766 norgescup-poeng fordelt på 9 løpere. Dette er en pen framgang fra f.eks. Konnerud i fjor.

På Facebook-sida vår har vi lagt ut en video fra Lygna, med diverse fra smørebilen. Videoen har lagbildet av GTL-løperne som front. Dere finner den som video nr. 2 med denne linken:

[https://www.facebook.com/gtlangrenn/publishing_tools/?section=VIDEOS&sort\[0\]=created_time_descending](https://www.facebook.com/gtlangrenn/publishing_tools/?section=VIDEOS&sort[0]=created_time_descending)

Her er de beste resultatene:

Klassisk på fredag.

Jenter 18 år 5 km (over 100 deltakere):

- Tuva Johnsen nr. 7.
- Janne Ballangrud Seierstad nr. 12.
- Andrine Fuglerud Flugstad nr. 16.

Gutter 19/20 år 10 km (ca. 220 deltakere):

- Ansgar Evensen nr. 6.
- Arngrim Sørumschaugen nr. 23.
- Håvard Kvam nr. 38.

Sprint klassisk på lørdag.

Jenter 17 år (90 deltakere).

- Ingrid Dragerengen nr. 51.

Jenter 18 år (85 deltakere):

- Tuva Johnsen nr. 5.
- Janne Ballangrud Seierstad nr. 14.
- Andrine Fuglerud Flugstad nr. 44.



Her ser vi Tuva i effektive klyv under sprintprologen.

Jenter 19/20 år (85 deltakere):

Annette Berntsen nr. 23.

Gutter 18 år:

- Oskar Lunde Ragnhildsløkken nr. 29.



Oskar gikk godt i sprinten, men ble så mye hindret i kvartfinalen at han var sjanseløs til å gå videre.

Gutter 19/20 år (200 deltakere).

- Ansgar Evensen nr. 1.
- Arngrim Sørhumshaugen nr. 5.
- Håvard Kvam nr. 45.

Vi hadde store forventninger til Kristoffer Alm Karsrud, men han var sjuk uka før rennene på Lygna.

Fri teknikk på søndag.

Jenter 18 år 7,5 km (101 deltakere):

- Andrine Fuglerud Flugstad nr. 20.
- Janne Ballangrud Seierstad nr. 23.
- Tuva Johnsen nr. 25.

Jenter 19/20 år 10 km (97 deltakere):

- Annette Berntsen nr. 38.

Gutter 17 år 10 km (183 deltakere):

- Imre Sagbakken Myrland nr. 41.

Gutter 19/20 år 15 km (226 deltakere):

- Ansgar Evensen nr. 11.
- Arngrim Sørumschaugen nr. 41.
- Håvard Kvam nr. 53.

Tuva Johnsen ble etter de gode resultatene på Lygna tatt ut til nordisk juniorlandskamp. Der fikk hun en sterk 7. plass på 5 km, og hun gikk på Norges 2. lag i stafetten. De ble nr. 2.



Smører Trond Johnsen legger siste hånd på verket for Janne Ballangrud Seierstad.

Norgescup senior på Lygna 17. – 18. januar.

Sprint klassisk kvinner (68 deltakere):

- Dorthe Ballangrud Seierstad nr. 28.

10 km fri teknikk kvinner:

- Dorthe Ballangrud Seierstad nr. 52.

Videre deltok Marius Viken Vesteraas og Fredrik Fuglerud Flugstad på 15 km fri teknikk.

Kretsmesterkap (2 helger).

Det ble arrangert KM fellesstart fri teknikk på Vind søndag 19. januar. Her fikk vi følgende kretsmestere:

- Imre Sagbakken Myrland i gutter 17 år.
- Oskar Lunde Ragnhildsløkken i gutter 18 år.
- Ansgar Evensen i gutter 19/20 år.



Det var mye GTL-farger i fellesstarten for gutter 19/20 år på Vind.

Videre ble det arrangert KM i sprint fri teknikk på Lygna lørdag 25. januar. Der fikk vi følgende kretsmestere:

- Annette Berntsen i jenter 19/20 år.
- Kristoffer Alm Karsrud i gutter 19/20 år.

Søndag 26. januar var det KM i klassisk distanse på Lygna. Der ble disse kretsmestere:

- Ingrid Dragerengen i jenter 17 år.
- Janne Ballangrud Seierstad i jenter 18 år.
- Kristoffer Alm Karsrud i gutter 19/20 år.

Vi gleder oss til fortsettelsen med senior-NM på Konnerud nå snart og Norges-cup for juniorer i Holmenkollen rundt 10. februar.