

Nyhetsbrev Gjøvik Toten Langrenn Desember 2021

Da er vi allerede godt ut i desember og skiføret har endelig kommet til Gjøvik/Toten. Dessverre vil ikke covid-19 gi slipp, og nye restriksjoner gjør det per dags dato det utfordrende for klubber å arrangere skirenn. Heldigvis er skiløypene åpne og utendørstrening er lov, så vi har alle muligheter til å få trent godt og ha det artig på ski i jula.

Siden forrige nyhetsbrev har vi hatt flere nærsamlinger og snøsamlinger. Seniorene er godt i gang med konkurransesesongen og junior har også fått gjennomført noen skirenn.

Oktober

Nærsamling 21.-24. oktober

I slutten av oktober hadde vi nærsamling med blant annet en sprintkonkurranse i Karidalen og en fin kombilangtur i godt høstvær. Sosialt samvær med teknikkgjennomgang og pizza var også på planen. Vi er heldige som har så fine treningsfasiliteter og milevis med fine veier for rulleski rett utenfor døra.



Lauritz Haga Flesvik i front i et av heatene i sprintøkta i Karidalen

Snøsamling Senior 29.okt – 3.november

Senior hadde sin første snøsamling i Trysil i månedsskifte oktober/november. De første dagene var det flotte forhold, men regn og mildvær tæret på føret. De to siste dagene måtte vi ta fram rullskiene igjen, men det ble allikevel en fin samling og senioren fikk kommet i gang med skigåing.

November

Den årlige snøsamlinga for junior og seniorgjengen på Mosetertoppen ble flyttet til desember på grunn av snømangel! Juniorene gjennomførte barmarkstrening hjemme på Gjøvik/Toten, mens senioren dro til Beitostølen for å forberede til åpningshelgen på Beitostølen.

Åpningsrennene på Beitostølen 19.-21. november

Første konkurranse for senior var åpningshelga på Beitostølen. GTL stilte med 6 seniorer. Resultatmessig ble det blant annet en 47.plass til Marius Viken Vesterås på 15 km fristil. Det var et veldig godt løp hvor han bare var rett over 2 minutter bak vinneren og bronsemedaljør fra 15 km fristil i VM 2021.

Gålåsprinten 26.- 28. november

Siste helga i november var det mange GTL-løpere i aksjon på Gålåsprinten. Det var sesongens første Norges Cup for senior fredag, lørdag og søndag og rennsamling for juniorgjengen.

8 seniorer var på plass på Gålå. Den største prestasjonen sto Arngrim Sørumschaugen for denne helgen med en 3.plass i U23-klassen i sprint fristil!

Resultater NC Gålå:

10 skøyting: 37. Karen Amalie Nordseth, 62. Natascha Silber

15 skøyting: 66. Marius Viken Vesterås, 102. Nils Henrik Kvale

Sprint fristil: 42. Dorthe Ballangrud Seierstad, 43. Karen Amalie Nordseth, 64. Natascha Silber

Sprint fristil: 16. Arngrim Sørumschaugen (Bronse U23- klassen!), 59. Marius Viken Vesterås, 90. Morten Ramstad, 95. Ivar Dragerengen, 101. Nils Henrik Kvale

10 km klassisk: 37. Karen Amalie Nordseth, 48. Dorthe Ballangrud Seierstad , 77. Natascha Silber

15 km klassisk: 60. Marius Viken Vesterås, 87. Arngrim Sørumsaugen, 100. Morten Ramstad, 127. Nils Henrik Kvale

Lørdag og søndag hadde vi 13 juniorer + flere assosierte i sving på Gålå med skøytesprint og klassisk distanserenn. Målet med samlingen var å komme i gang med konkurransesesongen og trene på rennforberedelser.

Vi fikk en flott helg på Gålå med flott vintervær og skiføre.



Arngrim (til høyre) i sitt kvartfinaleheat på Gålå.



Natascha Silber i sprintprologen på Gålå.



Karen Amalie Nordseth får hjelp av trener Håkon Ramstad med skitesting før start på Gålå.

Desember

Skandinaviskcup Beitostølen 10.-12. desember

7 seniorer deltok på Skandinavisk cup på Beitostølen. Den beste plasseringen fikk Karen Amalie Nordseth med en 18.plass i sprint klassisk. Hun hang godt med i kvartfinalen, men det ble litt for hardt å gå videre til semifinale. Allikevel en meget god prestasjon.

Resultater SC Beitostølen:

10 km klassisk: 54. Karen Amalie Nordseth, 55. Dorthe Ballangrud Seierstad

15 km klassisk: 111. Morten Ramstad, 119. Nils Henrik Kvale, 135. Kristoffer Alm Karsrud (assosiert)

Sprint klassisk: 18. Karen Amalie Nordseth, 43. Dorthe Ballangrud Seierstad

Sprint klassisk: 51. Arngrim Sørumschaugen, 93. Morten Ramstad, 94. Marius Viken Vesterås

95. Kristoffer Alm Karsrud, 108. Nils Henrik Kvale

10 km klassisk: 39. Karen Amalie Nordseth, 51. Dorthe Ballangrud Seierstad,

15 km fristil: 68. Marius Viken Vesterås, 104. Arngrim Sørumschaugen, 123. Morten Ramstad, 129. Nils Henrik Kvale, 141. Kristoffer Alm Karsrud



Karen Amalie Nordseth i sitt kvartfinaleheat i Skandinavisk cup på Beitostølen.



Dorthe Ballangrud Seierstad på 10 km fri i Skandinavisk cup.

Snøsamling Mosetertoppen 9.- 12. desember

Juniorgjengen gjennomførte samme helg en veldig fin snøsamling på Mosetertoppen. Fokuset på samlingen var mengdetrening. Vi fikk lagt ned mange mil på ski og gjennomført et godt skirenn på Natrudstilen.

Nå er det straks juleferie med blant annet Nissesprint på lille juleaften og forhåpentligvis noen skirenn i romjulen.