

Oppsummering vintersesongen 23/24.

Skisesongen er over og alle viktige rennhelger er vel overstått. Tusen takk til alle samarbeidspartnere/sponsorer som gjør dette mulig. Her kommer en oppsummering av sesongen som har vært.

Norgescup for senior på Gålå, desember

Dette var årets første norgescup for senior, etter å ha fått testet formen på Beitostølen i november. Det var noen kalde dager vinterdager på fjellet, men den lave vintersolen hjalp akkurat nok til at det ble arrangert skirenn. Det ble også arrangert juniorrenn parallelt, hvor man kunne hente internasjonale ranking-poeng, men ikke norgescuppoeng.

Mange av våre juniorer deltok, hvor Malin Hoelsveen allerede viste god form og tok seg videre fra sprint-prologen i seniorrennet. Selv om det var en kald helg fikk de aller fleste god konkurransetrening, og motivasjon inn mot juletreningen før nye renn og norgescupstart før junior over nyttår.



Mathias Hoelsveen i fint driv i kulda på Gålå.

Norgescup for senior på Lygna, januar

I likhet med norgescup før jul skulle dette også bli en svært kald helg. De fleste fikk en brutal opplevelse i kulden på veldig trå snø. Dette stoppen ikke Endre Lykken fra å ta klasseseier i para, og fikk dermed en god start på året.



Endre Lykken i sitt gode løp på Lygna der det ble klasseseier sammen med ledsager Lars Øvrebø.

Norgescup for junior Lygna, januar

Da vi skulle tilbake til Lygna for juniorenes første norgescup for sesongen var det heldigvis ikke like kaldt som to uker tidligere. På fredag var det sprint, og vi hadde hele fem løpere videre fra prolog. Både Anders Dokke og Simen Furseth nådde dermed allerede sine mål om topp 50 i løpet av sesongen.

Malin kom hele veien til finalen men fikk det litt tyngre der. Vi hadde skiskytter Selma Bekkelund og Marius Granvold på respektable 24. plass og 29. plass! Distanseløpene på lørdag og søndag ble noe tyngre for laget, men noen løpere fikk en opptur og klarte å karre til seg Norgescuppoeng.



Hedda Njå i juniorsprinten på Lygna

Norgescup for senior på Nes, februar

Dette skulle bli sesongens første konkurransehelg uten veldig kaldt vær. Det var utrolig deilig å ankomme stadion på torsdag, og samtidig kunne nyte det faktum at solen varmet både hud og klær.

På fredag skulle det prøves et nytt konsept, nemlig sprintprolog med to forsøk. Gøy konsept hvis man er i helt grenseland av å gå videre, og utrolig god trening uansett hvis man uansett ikke går videre. Utfordringen denne gangen var et fryktelig snøvær, noe som gjorde det helt umulig å sette en bedre tid på andre forsøk.

Både lørdag og søndag var heldigvis godværet tilbake, og det ble fine og rettferdige konkurranser. Endre Lykken vant sin paraklasse, og Andrine Fuglerud Flugstad gikk et av sine beste skirenn på 20 km klassisk på søndag.



Nils Henrik Kvale ut fra start på 10 km skøyting på Nes.

Norgescup for junior i Granåsen, februar

Granåsen var første av to rennhelger i Trondheim på to uker. Trøndelag fornektet seg ikke, og leverte noe uforutsigbart vær og føre. Totalt sett var det greit, og heldigvis ikke nedbør i form av regn. Helgen i Granåsen startet med en sprint, som også var NM-distanse for juniorene den helgen. Simen Furseth leverte en strålende prolog og hadde ambisjoner i sin kvartfinale. Uhell gjorde denne gangen at det ble fall og ingen sjanser for videre avansement. Malin Hoelsveen viste sitt enorme toppnivå i en løype som passet henne bra, og ble dermed norgesmester i sprint på overlegent vis. Resten av helgen var det mange gode prestasjoner med ulike forutsetninger, deriblant Magnus Moslet Evensen som var utrolig nære sitt mål for sesongen om topp 50 på resultatlisten.



Malin i ferd med å gå inn igjen foranstartende løper på prologen i Granåsen.

NM del 1 Beitostølen senior

Et av årets høydepunkt for alle som er glad i å se langrenn på TV er NM på ski, og den første NM-helgen er størst av dem alle. Første konkurransedag var allerede på torsdag, så vi var på plass på Beitostølen allerede på tirsdag.

Høydepunktet på torsdag var Endre Lykken som ble nummer 2, kun 15 sekunder bak paralandslagets Thomas Oxaal. Endre er egentlig kun M18, så det er både imponerende og lovende.

På fredag var det sprint, hvor Sindre Overen endelig fikk testet seg skikkelig i klassisk sprint igjen og Tuva Johnsen leverte sesongens beste prolog, og var et stort steg nærmere videre avansement.

Tross to år igjen som junior deltok Malin også på sprinten, hvor hun leverte både prestasjoner og spenning. Det ble en dag med engasjement og nerver. Malin tok seg helt til finale, og ble til slutt nummer 4 etter å ha stivnet litt på oppløpet. En rå prestasjon av en ung skiløper.

På lørdag var det fellesstart med skibytte, hvor vanskelige forhold gjorde at det ble svært utfordrende for herrefeltet å få godt feste på klassisk-skiene. Tross dette leverte GTL sin smørebil noe av det bedre den dagen, noe som gjorde løpet til en grei opplevelse. Det var likevel ikke dette som skulle få mest oppmerksomhet denne dagen. Som kanskje mange fikk med seg ble det gjort en arrangørtabbe, noe som resulterte i at kvinneløpet ble kansellert. Utrolig kjedelig for alle løpere, men ingenting de kunne gjort annerledes selv. Janne og Andrine fikk seg likevel en god treningsøkt på tungt føre.

Søndag var det stafett for klubber, hvor GTL stilte med både junior- og seniorløpere. NM-stafett er alltid gøy!



Malin i danskebakken i et av sine imponerende heat i NM-sprinten på Beito der hun distanserte landslagsløpere.

Skandinavisk cup/Norgescup Hommelvik senior

Denne turen til Trøndelag gikk til Hommelvik, i nærheten av flyplassen. Denne gangen også med noe utfordrende føre. Ikke fordi det var så dårlig vær, men fordi det var varmt og lite snø. Arrangøren gjorde en god jobb med å flytte rundt på snøen, slik at det ble gode nok forhold og relativt rettferdige konkurranser. Fordi det var norgescup og skandinavisk cup samtidig var det internasjonal deltakelse denne gangen, hvor mange av de nest beste svenskene deltok.

På fredag var det sprint, hvor vi stilte med fire løpere. En av disse fire var junior Malin, som hadde fått beskjed fra skiforbundet om at hun måtte gå et godt skirenn i Hommelvik for å være aktuell til verdenscup i Drammen. Hun gjorde det hun kom for å gjøre, og ble igjen fjerde beste norske med sin femteplass i finalen.

I verdenscupen i Drammen gikk hun en god prolog og fikk gå kvartfinale.

Nils Henrik Kvale gikk for øvrig en god prolog i Hommelvik og ble nummer 57 av de norske.

På lørdag var det klart for en real prøvelse med 30km enkeltstart klassisk, for både kvinner og menn. Det var solid innsats av de tre løperne vi hadde på det tunge føret, men aller best var Janne Seierstad som ble nummer 45. På søndag var det 10km skøyting hvor alle hadde en dag helt på det jevne.



Janne Ballangrud Seierstad (startnr. 72) gikk ei god 3-mil i Hommelvik.

NM Nybygda junior.

Norgesmesterskapet for junior blir kanskje sett på som noe av det største som skjer nasjonalt gjennom hele sesongen. Det er et veldig stort arrangement, og det betyr veldig mye for veldig mange. Vi kom dit med nøkterne ambisjoner for å skape gode opplevelser. Under helgens klassiskrenn var det utfordrende smøreforhold, så etter en del testing klarte teamet å fikse svært konkurransedyktige ski også denne gangen.

På den lengre skøytedistansen fikk 19-20 i tillegg til M18 trent på å motta og innta drikke og næring. Dette ble praktisert på 15km og 20km. Dette er også viktige ting å trene på og mestre, og en del av det å vokse som idrettsutøver.

Sportslig høydepunkt i løpet av helgen var at Malin fikk vist at hun også kan å gå kortere distanser, ikke bare sprint. Hun fikk en sterk bronsemedalje på 5km klassisk, og bidro sterkt til skikretsens sølvmedalje på stafetten.



Sofie Granskogen Bjerregård i Nybygda.

NM del 2 for senior på Lillehammer

Under siste del av norgesmesterskapet på ski for senior ble det gjennomført tre øvelser fra torsdag til lørdag.

Det hele startet med sprint-stafett, hvor mange GTL-løpere var i aksjon for deres respektive klubber. Mange fikk en god opplevelse, og flere lag var såpass sterke at de kom videre til finalen.

På fredag var det 10km for guttene og årets korteste distanse, 5km for damene. Juniorene fikk også muligheten til å gå distansene, og det var totalt over 900 påmeldte.

I et stort og tøft startfelt ble det vanskelig å hevde seg for mange, men Endre Lykken tok med seg NM-gullet hjem, like før han satte seg på flyet til Tanzania dagen etter.

På lørdag var det klart for et av årets høydepunkt, nemlig kvinnes 3-mil og herrenes 5-mil. Snøen var våt, og føret løst. Dette skulle bli en av de tøffeste 3- og 5-milene på mange år! Grunnet skader og sykdom hadde vi kun en deltaker i hver av klassene. Heldigvis gikk de noen av sine beste renn denne vinteren. Nils Henrik Kvale fikk endelig vist noe av det som bor i han, og havnet til slutt på øverste halvdel av resultatlisten. Det er alltid flott å avslutte en sesong på oppadgående kurve, noe som gir motivasjon til videre satsing.



Andrine Fuglerud Flugstad gikk ei sterk 3-mil i NM på Lillehammer, og avslutningen lukket det svidd av.

Norgescup-avslutning for junior på Skeikampen

Samtidig som seniorløperne slet seg rundt i tøffe løyper på lange skirenn på Lillehammer gjennomførte juniorene sin norgescup-avslutning på Skeikampen.

På lørdag var det sprint, hvor vi hadde tre utøvere videre fra prolog. Anders Dokke og Selma Bekkelund leverte god innsats i sine kvartfinaler, men reisen stoppet der.

Malin Hoelsveen gikk overbevisende fort på ski hele dagen, og gikk seirende ut årets siste sprint.

På søndag var det klart for norgescup-finale hvor kun topp 50 utøvere gjennom sesongen får muligheten til å gå. Denne gangen var det kun Malin som gikk 15km for GTL. Hun hadde en kjempedag på ski, kom først i mål, men ble dessverre diskvalifisert i etterkant av rennet. Slik kan skje av og til, men det var liten tvil om hvem som var den beste skiløperen den dagen.

Tusen takk til alle som gjør dette mulig. Det kreves mye å drive med organisert idrett på høyt nivå og det hadde ikke vært mulig uten gode mennesker og bedrifter i ryggen. Vi fortsetter med det som har vært bra, og prøver stadig å finne ting å forbedre oss på. Etter et lite avbrekk gyver vi løs på ny sesong med god tro på den jobben vi gjør!